

# MORNING YOGA

MIT KATHRIN WINKEL

SONNTAG, 18 JULI 2021

10:00-11:00 UHR

**Begrüße den Morgen mit einer sanften, zugleich kraftvollen Yogaeinheit direkt am Wasser.**

Wir werden verschiedene Übungen zur Dehnung und Stärkung des Körpers machen und dabei die frische Luft und den Blick auf den Rhein genießen. Entspannter und ausgeglichener kann ein Sonntag nicht beginnen...



Im Anschluss bist Du herzlich eingeladen, in netter Runde noch eine Tasse Tee/Kaffee bei Obst und Croissants am Steg zu genießen.

## Rahmenbedingungen

Bei Regen wird das Yoga Event verschoben – die Information erfolgt rechtzeitig am Vortag oder spätestens am frühen Sonntagmorgen.

Bei der Außenveranstaltung werden die Corona-Richtlinien eingehalten:

- Registrierung via Luca App bei Eintreffen auf dem Event.
- Mattenabstand von 1,5 m wird eingehalten.
- Keine Maske mehr erforderlich bis zum Eintreffen auf die Matte.

Roll die Matte aus und sei dabei .... Ich freue mich auf Dich! Kathrin

## WAS

60 minütige  
Yoga Klasse – All Levels  
(Beginner geeignet)

## WO

Steg, Wiesbadener Yachtclub (WYC),  
Schiersteiner Hafen, Hafenstrasse 2,  
65201 Wiesbaden

## WANN

Sonntag, 18. Juli, 10 – 11 Uh

## PREIS

15 €

## WIE

Anmeldung unter  
[hello@yogazensation.de](mailto:hello@yogazensation.de)

